

Voice of Hope Global Ministries

Ministè Fanm yo

VÈTI YON FANM KI GEN KRENT POU BONDYE

Grandi nan Lafwa, Sajès, Karaktè, Konpasyon ak Objektif

Tèks prensipal: Pwovèb 31:10-31

Vèsè kle: Pwovèb 31:30

Prepared by: Franckel Revalcy

Odyans: Fanm kretyen nan tout laj, kilti, sitistasyon matrimonyal, nivo edikasyon ak matirite espirityèl
Dire ansèyman an: 60-90 minit

2. Entwodiksyon

Gen yon kesyon ki abite kè anpil fanm, menm lè yo pa janm di l byen fò: « Èske mwen gen valè? » Kesyon sa a swiv yon jèn fi nan lekòl la lè li konpare tèt li ak lòt yo. Li swiv yon manman ki bay tout fòs li epi ki santi pèsoun pa wè l. Li swiv yon fanm ki poko marye epi k ap tandè moun mande l poukisa. Li swiv yon vèv, yon fanm ki divòse, yon fanm ki pèdi yon travay oswa yon rèv. Ansèyman sa a egziste pou reponn kesyon sa a — non pa ak flatrè, men ak verite Pawòl Bondye a.

Repons Bib la pa kòmanse ak sa yon fanm reyalize. Li kòmanse ak kiyès ki kreye l. Nan Jenèz 1:27, Bondye kreye moun — gason ak fanm — nan imaj Li. Valè a la anvan nenpòt akonplisman, epi li rete la menm lè tout lòt bagay tonbe.

Diferans ant vèti biblik ak atant sosyal

Sosyete a mezire yon fanm ak bagay ki chanje: aparans, laj, estati matrimonyal, kantite pitit, diplòm, revni, kantite moun k ap suiv li. Atant sa yo chanje selon epòk ak kilti, epi yo toujou kite yon moun santi l pa ase. Vèti biblik la mezire yon lòt bagay: karaktè ki fòme nan relasyon ak Bondye. Sa a pa ekspire, li pa depann de sikonstans, epi Sentespri a ap devlope l nan nou pandan tout lavi nou.

Se poutèt sa vèsè kle ansèyman sa a di: « Chalè twonpè, e bèlte pase vit; men yon fanm ki gen krent pou Senyè a, se li menm k ap resevwa lwanj. » (Pwovèb 31:30). Tèks la pa kondane bèlte — li senpleman refize mete fondasyon idantite yon moun sou yon bagay ki pase.

Sa nou pral etidye

Nou pral etidye Pwovèb 31:10-31 — non pa kòm yon lis egzijans ki fè moun santi yo echwe, men kòm yon powèm ki selebre karaktè. N ap gade kontèks li, sans li, epi n ap swiv trèz vèti ki soti ladan l. Chak vèti ap gen yon definisyon, yon eksplikasyon biblik, yon egzanp nan Bib la, yon ilustrasyon modèn, aplikasyon pratik, yon kesyon refleksyon, yon pa aksyon, ak yon ti lapriyè.

3. Kontèks biblik ak istorik

Estrikti Liv Pwovèb la

Liv Pwovèb la se yon liv sajès. Li pa yon liv lwa ni yon liv pwofesi; se yon koleksyon ansèyman ki montre kijan pou viv byen devan Bondye nan lavi chak jou. Chapit 1 rive 9 prezante sajès kòm yon fanm k ap rele nan lari a. Chapit 10 rive 29 se pwovèb kout. Chapit 30 ak 31 se de ansèyman ki fèmen liv la.

Wa Lemwèl ak manman l

Pwovèb 31 kòmanse konsa: « Pawòl Wa Lemwèl, yon mesaj manman l te anseye l. » (Pwovèb 31:1). Sa enpòtan anpil: pati sa a nan Ekriti a se ansèyman yon manman bay pitit gason l. Vèsè 2 rive 9 se konsèy sou disiplin pèsounèl ak jistis pou moun ki fèb yo. Apre sa, kòmanse nan vèsè 10, gen powèm sou fanm ki gen valè a.

Konsa, tèks la pa ekri kòm yon kritik kont fanm. Se yon manman k ap anseye pitit gason l kisa pou l valorize nan yon moun — epi kisa pou l vin tèt li.

« Eshet chayil » — fanm ki gen valè a

Nan vèsè 10, ekspresyon ebre a se « eshet chayil » (עֲשֵׂת חַיִּיל). Mo « chayil » la se yon mo ki gen anpil fòs nan Ansyen Testaman an. Li itilize pou dekri fòs, kouraj, kapasite, epi souvan li aplike a sòlda oswa

moun ki gen gwo kapasite. Se poutèt sa tradiksyon yo varye: « fanm vètye », « fanm ki gen valè », « fanm ki gen fòs », oswa « fanm vanyan ».

Menm ekspresyon an aplike a Rit nan Rit 3:11, kote Bòz di l: « tout moun nan vil la konnen ou se yon fanm ki gen valè (eshet chayil). » Sa enpòtan pou nou remake: nan moman sa a, Rit te yon vèy, yon etranje, ki pa t gen richès. Donk tit la pa depann ni de maryaj, ni de byen, ni de nasyonalitye — li depann de karaktè.

Yon powèm akwostik

Pwovèb 31:10-31 gen egzakteman 22 vèsè, epi chak vèsè kòmanse ak yon lèt ki swiv lòd alfabè ebre a — soti nan alèf rive nan tav. Sa rele yon powèm akwostik. Menm fòm nan parèt nan lòt kote nan Ekriti a, tankou Sòm 119 ak plizyè chapit nan Lamantasyon.

Poukisa sa enpòtan? Paske yon akwostik se yon fòm literè ki vle di « konplè, soti A rive Z ». Se pa yon deskripsyon yon sèl fanm reyèl ki te fè tout bagay sa yo nan yon sèl jou. Se yon powèm ki selebre, nan yon fason konplè, tout dimansyon karaktè yon fanm ki gen krent pou Bondye. Konprann fòm nan chanje jan nou li l.

Sa tèks la anseye — ak sa li pa anseye

- Li anseye: karaktè gen plis valè pase aparans (v. 30).
- Li anseye: travay, sajès, konpasyon ak lapawòl gen enpòtans espiyityèl.
- Li anseye: yon fanm ka gen enfliyan reyèl nan kay li, nan komès, epi nan kominote a (v. 16, 20, 24).
- Li PA anseye: yon fanm dwe fè tout bagay sa yo an menm tan pou l akseptab.
- Li PA anseye: valè yon fanm chita sou maryaj, sou pitit, oswa sou pwodiktivite.
- Li PA yon lis kontwòl pou mezire ni pou wont pèsonn.

Avètisman pastoral: lè yo itilize Pwovèb 31 kòm yon estanda pèfeksyon, li vin yon chay olye yon benediksyon. Nou pral li l kòm yon pòtre karaktè Bondye ap fòme — pa kòm yon egzamen pou pase.

4. Ansèyman prensipal — trèz vèti

Seksyon sa a devlope trèz vèti ki soti nan Pwovèb 31:10-31. Pou chak vèti: yon definisyon, yon eksplikasyon bibliik, yon tèks prensipal ak tèks sipò, yon fanm nan Bib la ki demontre l, yon ilistrasyon modèn, aplikasyon pratik, yon kesyon refleksyon, yon pa aksyon, ak yon ti lapriye.

Sonje: se pa yon lis egzijans pou konplete. Se trèz jaden kote Sentespri a ap travay nan yon lavi. Kòmanse kote ou ye a.

A. Yon fanm ki konnen valè Bondye ba li

Definisyon

Konnen valè ou vle di aksepte sa Bondye deja di sou ou, olye w tann lòt moun oswa sikonstans yo defini w.

Eksplikasyon bibliik

Bib la pa fonde valè yon moun sou pèfòmans. Jenèz 1:27 di Bondye kreye moun — gason ak fanm — nan imaj Li. Sòm 139:13-14 di li fòme nou nan vant manman nou epi nou fèt yon fason ki etonan. Anvan yon fanm gen tan fè anyen, li deja gen valè paske se Bondye ki kreye l epi ki renmen l. Konnen sa a se pa ògèy; se fondasyon lasante espiyityèl. Yon moun ki pa konnen valè l ap toujou chèche apwobasyon, epi l ap aksepte tretman ki pa bon paske li pè pèdi atansyon.

Tèks prensipal: « Se ou menm ki te fòme ren mwen, ou te tise m nan vant manman m. M ap fè w lwanj paske ou te fè m yon fason ki etonan e mèveye. » — Sòm 139:13-14

Tèks sipò: Jenèz 1:27 · Efezyen 2:10

Egzanp nan Bib la — Fanm samariten an (Jan 4:1-30)

Fanm sa a te vin nan pi a nan mitan jounen an, lè chalè a pi rèd — yon detay ki souvan konprann kòm siy li t ap evite moun. Li te gen yon istwa ki te bay lòt moun rezon pou meprize l. Men Jezi te pale avè l ak diyite, Li te fè yon konvèsasyon teyolojik serye avè l, epi se ba li Li te revele Li se Mesi a (Jan 4:26). Fanm nan kite krich li, li tounen nan vil la, epi anpil moun kwè poutèt temwayaj li (Jan 4:39). Valè li pa t chanje paske sitiyaasyon l te chanje — li chanje paske li te rankontre Kris.

Ilistrasyon modèn

Ilistrasyon edikatif: Yon fanm nan trantèn li kanpe devan glas la chak maten epi li repete nan tèt li sa kèk moun te di l lè l te jèn: li pa ase entèlijan, li pa ase bèl. Li aksepte yon travay ki peye mwens pase valè l paske li pè mande plis. Lè li kòmanse li Sòm 139 chak maten pandan yon mwa, li pa vin gen plis konfyans nan tèt li — li vin gen plis konfyans nan Bondye ki fè l la. Se sa ki chanje jan l pale ak jan l kanpe.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsònèl: chwazi yon vèsè sou idantite w epi memorize l pou peryòd difisil yo.
- Nan fanmi: pale ak pitit fi ak jèn fi nan fanmi w sou valè yo anvan sosyete a defini l pou yo.
- Nan legliz: pa mezire fidelite w ak kantite responsablite ou genyen.
- Nan travay: mande sa ki jis san w pa santi w koupab.
- Nan kominote: refize kritike lòt fanm pou w santi w pi bon.

Kesyon refleksyon: Ki vwa ki pi fò nan lavi m — vwa Bondye a oswa vwa yon moun ki te blese m?

Pa aksyon: Ekri Sòm 139:14 epi mete l yon kote w ap wè l chak maten pandan sèt jou.

Lapriyè: Papa, ede m wè tèt mwen jan Ou wè m. Kote lòt moun te defini m mal, mete verite Ou nan plas la. Nan non Jezi, amèn.

B. Yon fanm ki gen krent ak respè pou Senyè a

Definisyon

Krent pou Senyè a se yon respè pwofon ki fè yon moun pran Bondye oserye nan chwa li fè, pa yon pè ki fè moun kache.

Eksplikasyon bibliik

Krent pou Senyè a se tèm santral liv Pwovèb la: « Krent pou Senyè a se kòmansman konesans » (Pwovèb 1:7). Nan fen powèm nan, se sa ki resevwa lwanj lan (Pwovèb 31:30). Krent sa a pa yon terè; se yon revèrans ki mennen nan obeyisans ak konfyans. Li montre nan ti desizyon yo — sa w di lè pèsonn pa tandè, kijan w depanse, kijan w trete moun ki pa ka fè anyen pou ou.

Tèks prensipal: « Chalè twonpè, e bèlte pase vit; men yon fanm ki gen krent pou Senyè a, se li menm k ap resevwa lwanj. » — Pwovèb 31:30

Tèks sipò: Pwovèb 1:7 · Pwovèb 9:10

Egzanp nan Bib la — Mari, manman Jezi (Lik 1:26-56)

Lè zanj lan pote yon mesaj ki t ap chanje tout lavi l epi ki t ap koute l chè sosyalman, Mari poze yon kesyon onèt (Lik 1:34), epi apre sa li reponn: « Mwen se sèvant Senyè a; se pou sa fèt pou mwen jan ou di a. » (Lik 1:38). Nan kantik li (Lik 1:46-55), li pale sou Bondye ki gen mizèrikòd pou moun ki gen krent pou Li. Repons Mari a se pa t yon repons san kesyon — se te yon repons ki mete Bondye anvan konfò l.

Ilistrasyon modèn

Ilistrasyon edikatif: Yon fanm ki gen yon ti komès jwenn yon okazyon pou l fè plis lajan si l chanje kèk chif nan rapò l. Pèsonn pa t ap konnen. Li chwazi pa fè l. Desizyon sa a pa t bay li aplodisman; li menm koute l lajan. Men se nan moman sa yo krent pou Senyè a fòme, epi se sa ki bay yon moun kapasite pou l kanpe nan pi gwo eprèv yo.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsònèl: chèche konnen sa Ekriti a di anvan w pran gwo desizyon.
- Nan fanmi: kite pitit ou wè w priye ak repanti, pa sèlman wè w gen rezon.
- Nan legliz: sèvi menm lè pa gen rekonesans.
- Nan travay: pa mansonje pou pwoteje enterè w.
- Nan kominote: kenbe pwomès ou fè, menm ti sa yo.

Kesyon refleksyon: Nan ki domèn lavi m mwen ajè diferan lè m panse pèsonn p ap konnen?

Pa aksyon: Idantifye yon sèl ti konpwomi w ap fè epi sispann li semèn sa a.

Lapriyè: Senyè, ban m yon kè ki respekte W nan kachèt menm jan ak an piblik. Amèn.

C. Yon fanm ki gen lafwa ak disiplin esprityèl

Definisyon

Disiplin esprityèl se abitud regilye — lapriyè, lekti Bib, jèn, adorasyon, kominyon — ki fè yon moun rete konekte ak Bondye.

Eksplikasyon bibliik

Lafwa se pa yon santiman ki vini pou kont li; li grandi lè nou nourri l. Jezi menm te retire kò l pou l priye (Mak 1:35). Disiplin esprityèl yo pa fè Bondye renmen nou plis — yo mete nou nan yon plas kote nou ka resevwa sa Li deja vle bay. Yon fanm ki gen anpil responsablite bezwen disiplin sa yo plis toujou, paske li pa ka bay sa li pa genyen.

Tèks prensipal: « Se pou pawòl Kris la rete nan nou avèk tout richès li. » — Kolosyen 3:16

Tèks sipò: Mak 1:35 · Travay 2:42

Egzanp nan Bib la — Ana (1 Samyèl 1:1-2:11)

Ana te pote yon doulè ki te dire ane: li pa t ka fè pitit, epi li te sibi mokri. Repons li pa t ni silans ni amètım; li te ale devan Bondye epi li te vide kè l (1 Samyèl 1:15). Li te priye ak yon sensèrite ki te fè Eli, prèt la, konprann mal. Apre Bondye reponn, li pa t sispann priye — li te ofri yon kantik lwanj (1 Samyèl 2:1-10). Disiplin li a te la nan doulè a ak nan repons lan.

Ilistrasyon modèn

Illistrasyon edikatif: Yon manman ki gen twa timoun di li pa gen tan pou priye. Li kòmanse ak dis minit chak maten anvan kay la leve — pa yon èdtan, dis minit. Apre de mwa, li remake li reponn pi kalm nan moman tansyon. Se pa lontan an ki chanje l; se regilarite a.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsonèl: chwazi yon lè fiks, menm si li kout, epi kenbe l.
- Nan fanmi: fè yon ti moman lapriye ansanm, menm senk minit.
- Nan legliz: patisipe nan yon ti gwoup etid bibliik.
- Nan travay: itilize yon poz pou yon vèsè oswa yon lapriye kout.
- Nan kominote: envite yon lòt fanm priye avè w yon fwa pa semèn.

Kesyon refleksyon: Ki sa k anpeche m gen yon lavi lapriye regilye — mank tan, oswa mank plan?

Pa aksyon: Chwazi yon lè presi jodi a epi ekri l nan telefòn ou kòm yon randevou.

Lapriye: Papa, aprann mwen chèche W avan tout bagay. Ban m fidelite nan ti bagay yo. Amèn.

D. Yon fanm ki gen sajès

Definisyon

Sajès se kapasite pou aplike verite Bondye a nan sitiyasyon reyèl — konnen non sèlman sa ki bon, men kilè ak kijan pou aji.

Eksplikasyon bibliik

Sajès diferan de entèlijans. Yon moun ka gen anpil konesans epi pran move desizyon. Jak 1:5 di si yon moun manke sajès, se pou l mande Bondye, ki bay san repwòch. Jak 3:17 dekri sajès ki soti anwo a: li pi, li renmen lapè, li dou, li plen mizèrikòd. Pwovèb 31:26 di fanm nan louvri bouch li ak sajès. Sajès montre nan chwa, nan lajan, nan relasyon, epi sitou nan moman kriz.

Tèks prensipal: « *Li louvri bouch li ak sajès, epi ansèyman ki gen bonte sou lang li.* » — Pwovèb 31:26

Tèks sipò: Jak 1:5 · Jak 3:17

Egzanp nan Bib la — Abigayil (1 Samyèl 25:1-42)

Nabal, mari Abigayil, te ensilte David epi li te mete tout kay la nan gwo danje. Abigayil te aji vit epi ak entèlijans: li te prepare pwovizyon, li te ale rankontre David, epi li te pale ak yon konbinezon respè ak verite ki te fè David chanje desizyon l (1 Samyèl 25:32-33). Li pa t manti, li pa t kriye, li pa t akize — li te pale sajès nan yon moman ki t ap gen konsekans mòtèl.

Illistrasyon modèn

Illistrasyon edikatif: Nan yon konfli fanmi sou eritaj, yon fanm ki te gen dwa fache chwazi tann de jou anvan li reponn. Nan de jou sa yo li priye epi li pale ak yon moun ki gen matirite. Repons li a fini pa sove relasyon an. Sajès la pa t nan sa l te di — li te nan lè li te chwazi pou di l.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsonèl: pran tan anvan reponn nan moman emosyon fò.
- Nan fanmi: pa pran desizyon enpòtan nan mitan yon diskisyon.
- Nan legliz: chèche konsèy nan men moun ki gen matirite espirityèl.

- Nan travay: separe sa ki ijan ak sa ki enpòtan.
- Nan kominote: refize gaye enfòmasyon ou pa verifye.

Kesyon refleksyon: Nan ki desizyon m ap fè kounye a mwen bezwen mande Bondye sajès?

Pa aksyon: Anvan pwochen gwo desizyon w, ekri twa konsekans posib epi priye sou yo.

Lapriyè: Senyè, ban m sajès ki soti anwo a — sa ki pi, ki pasifik e ki plen mizèrikòd. Amèn.

E. Yon fanm ki pale ak bonte ak disèyman

Definisyon

Lapawòl ki gen bonte se pale verite a nan yon fason ki bati moun olye kraze yo, epi konnen kilè pou pale ak kilè pou pe.

Eksplikasyon bibliik

Bib la bay lapawòl anpil enpòtans. Pwovèb 18:21 di lavi ak lanmò nan pouvwa lang lan. Efezyen 4:29 di pou pa gen okenn move pawòl soti nan bouch nou, men sèlman sa ki bon pou bati. Sa pa vle di yon fanm dwe rete an silans devan enjistis — Bib la plen fanm ki te pale ak kouraj. Sa vle di pawòl la sèvi yon objektif: verite ak konstriksyon, pa domine ni blese.

Tèks prensipal: « *Se pou pawòl nou toujou gen gras, sale ak sèl, pou nou konnen kijan pou nou reponn chak moun.* » — Kolosyen 4:6

Tèks sipò: Efezyen 4:29 · Pwovèb 18:21

Exzanp nan Bib la — Elizabèt (Lik 1:39-45)

Lè Mari rive lakay Elizabèt, Elizabèt te ka santi jalouzi — se te Mari, yon jèn fanm, ki t ap pote Mesi a. Olye sa, Elizabèt pale ak yon benediksyon: « Ou beni pami tout fanm... byennere se moun ki kwè » (Lik 1:42, 45). Pawòl li a te ranfòse yon jèn fanm ki t ap fè fas ak yon sitiyoasyon difisil. Sa se pouvwa lapawòl ki gen bonte.

Ilistrasyon modèn

Ilistrasyon edikatif: Nan yon gwoup fanm, youn kòmanse pale mal sou yon lòt ki absan. Yon dezyèm fanm di senpleman: « Ann tann jouk nou ka pale avè l dirèkteman. » Fraz sa a chanje ton konvèsasyon an. Li pa t bezwen yon gwo diskou — li te bezwen yon fraz ki gen kouraj ak bonte.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsonèl: poze tèt ou twa kesyon anvan w pale — èske se vre, èske li nesesè, èske li bati?
- Nan fanmi: korije san w pa imilye.
- Nan legliz: bay ankourajman espesifik, pa jeneral.
- Nan travay: pale dirèkteman ak moun konsène a, pa sou li.
- Nan kominote: sispann yon rimè lè li rive nan men w.

Kesyon refleksyon: Èske pawòl mwen yo bati moun oswa yo fè yo santi yo pi piti?

Pa aksyon: Voye yon mesaj espesifik ankourajman bay yon fanm jodi a.

Lapriyè: Senyè, mete gad sou bouch mwen. Fè pawòl mwen pote lavi. Amèn.

F. Yon fanm ki gen entegrite epi ki merite konfyans

Definisyon

Entegrite se lè moun ou ye an prive a menm ak moun ou ye an piblik la — youn, pa divize.

Eksplikasyon bibliik

Pwovèb 31:11 di kè mari l gen konfyans nan li. Konfyans pa vini ak pawòl; li bati ak konpòtman ki repete. Pwovèb 10:9 di moun ki mache nan entegrite mache an sekirite. Entegrite kouvri lajan, tan, angajman, ak verite. Yon fanm ki gen entegrite pa bezwen sonje ki vèsyon istwa a li te bay ki moun.

Tèks prensipal: « Kè mari l gen konfyans nan li, epi li p ap manke anyen ki gen valè. » — Pwovèb 31:11

Tèks sipò: Pwovèb 10:9 · Lik 16:10

Egzanp nan Bib la — Rit (Rit 1-4)

Rit se te yon vèv, yon etranje nan yon peyi ki pa t pou li. Li te ka retounen lakay li — pèsonn pa t ap blame l. Li te chwazi rete ak Naomi epi li te di: « Kote ou prale, m ap prale » (Rit 1:16). Li te travay nan jaden yo pou l pran swen bèlmè l. Se poutèt konpòtman ki repete sa a Bòz te ka di: « tout moun nan vil la konnen ou se yon fanm ki gen valè » (Rit 3:11). Repitasyon l pa t soti nan yon sèl aksyon; li te soti nan fidelite chak jou.

Ilistrasyon modèn

Ilistrasyon edikatif: Yon fanm pwomèt li pral ede nan yon aktivite legliz. Semèn nan vin chaje. Li ta ka voye yon mesaj nan dènye minit. Olye sa, li rele davans, li eksplike, epi li pwopoze yon lòt solisyon. Ti aksyon sa a — repete pandan ane — se sa ki fè moun konnen yo ka konte sou li.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsònèl: pa pwomèt sa w pa ka fè.
- Nan fanmi: kenbe pawòl ou bay pitit ou, menm ti sa yo.
- Nan legliz: jere lajan ak resous ak transparans.
- Nan travay: bay bon jan travay menm lè pèsonn p ap kontwòle.
- Nan kominote: repare sa w kase, menm lè li koute w.

Kesyon refleksyon: Èske gen yon domèn kote sa m montre a diferan de sa m ye a?

Pa aksyon: Reyalize yon pwomès ou te kite tonbe.

Lapriyè: Papa, fè m antye. Fè lavi prive m ak lavi piblik mwen di menm bagay la. Amèn.

G. Yon fanm ki gen kouraj ak fòs anndan

Definisyon

Kouraj se pa absans laperèz; se chwazi fè sa ki dwat malgre laperèz la.

Eksplikasyon bibliik

Pwovèb 31:25 di: « Fòs ak diyite se rad li; li ka ri jou k ap vini an. » Fòs sa a pa fizik — se yon fòs karaktè ki soti nan konfyans nan Bondye. Jozye 1:9 di: « Pa pè, pa dekouraje, paske Senyè a, Bondye w la, avèk ou. » Kouraj kreyen an pa fè bri; souvan li senp: pale verite a, kanpe pou yon moun, kontinye lè li ta pi fasil lage.

Tèks prensipal: « Fòs ak diyite se rad li; li ka ri jou k ap vini an. » — Pwovèb 31:25

Tèks sipò: Jozye 1:9 · 2 Timote 1:7

Egzanp nan Bib la — Estè (Estè 4:1-5:8)

Estè te nan yon pozisyon danjere: al devan wa a san yo pa rele w te ka koute lavi w (Estè 4:11). Madoche te di l pi bèl fraz la: « kiyès ki konnen si se pa pou yon moman konsa ou rive nan wayote a? » (Estè 4:14). Estè te reponn ak jèn ak lapriyè pandan twa jou, epi apre sa: « si mwen peri, mwen peri » (Estè 4:16). Kouraj li pa t enpilsif — li te prepare nan lapriyè.

Ilustrasyon modèn

Ilustrasyon edikatif: Nan yon reyinyon travay, yon fanm remake yon desizyon ki pral fè yon kòlèg mal enjisteman. Li konnen si l pale, sa ka koute l. Li pale kanmenm — kalmman, ak fè. Desizyon an chanje. Kouraj la pa t nan ton vwa a; li te nan chwa pou pa rete an silans.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsònèl: fè sa ou pè a nan yon ti echèl anvan.
- Nan fanmi: mete limit ki sen ak moun ki abize bonte w.
- Nan legliz: aksepte yon responsablite ou t ap evite.
- Nan travay: pale pou sa ki jis, menm lè w se sèl vwa a.
- Nan kominote: defann moun ki pa ka defann tèt yo.

Kesyon refleksyon: Ki sa laperèz anpeche m fè jodi a?

Pa aksyon: Fè yon sèl bagay ou t ap ranvwaye paske w pè.

Lapriyè: Senyè, Ou pa ban m yon lespri laperèz. Ban m kouraj pou fè sa ki dwat. Amèn.

H. Yon fanm ki travay ak dilijans epi ki jere ak responsablite

Definisyon

Dilijans se travay ak swen ak konstans; jesyon responsab se itilize tan, lajan ak kapasite yo tankou yon depo Bondye konfyè w.

Eksplikasyon bibliik

Powèm nan montre yon fanm ki aktif nan plizyè domèn: li achte yon jaden (v. 16), li fè komès (v. 24), li veye sou kay li (v. 27). Sa a pa yon lòd pou fè tout bagay an menm tan; se yon pòtre konpetans ak responsablite. Kolosyen 3:23 di travay tankou se pou Senyè a. Lik 16:10 anseye moun ki fidèl nan ti bagay ap fidèl nan gwo bagay. Travay yon fanm — kit li nan yon biwo, nan yon kay, oswa nan yon komès — gen valè espiyèl.

Tèks prensipal: « Li konsidere yon jaden epi li achte l; ak sa men l rapòte li plante yon jaden rezen. » — Pwovèb 31:16

Tèks sipò: Kolosyen 3:23 · Lik 16:10

Egzanp nan Bib la — Lidi (Travay 16:11-15, 40)

Lidi te yon machann bèl twal koulè wouj vyolèt nan vil Tiyati — yon komès ki mande kapasite. Lè li tande Pòl, « Senyè a te louvri kè l » (Travay 16:14). Li te resevwa batèm ansanm ak kay li, epi li te ouvri kay li pou misyonè

yo. Konpetans komèsyal li ak fwa li pa t de bagay separe: resous li te vin sèvi travay Bondye a.

Ilustrasyon modèn

Ilustrasyon edikatif: Yon fanm ki gen yon ti biznis deside fè yon bidjè senp: sa k ap antre, sa k ap soti, sa l ap mete sou kote pou don. Nan sis mwa, li pa vin rich — men li sispann panike chak fen mwa. Jesyon responsab la pa t pote lajan an plis; li te pote lapè.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsonèl: fè yon bidjè senp epi swiv li yon mwa.
- Nan fanmi: patisipe pitit yo nan responsablite ki adapte ak laj yo.
- Nan legliz: ofri konpetans pwofesyonèl ou, pa sèlman tan w.
- Nan travay: fini sa w kòmanse anvan w pran yon lòt.
- Nan kominote: ede yon lòt fanm aprann yon konpetans ou genyen.

Kesyon refleksyon: Èske m ap jere tan m ak lajan m tankou yon bagay Bondye konfye m?

Pa aksyon: Ekri tout depans ou pandan sèt jou, san jije — jis pou wè.

Lapriyè: Senyè, ede m travay ak swen epi jere sa Ou ban m ak fidelite. Amèn.

I. Yon fanm ki gen konpasyon epi ki sèvi moun ki nan bezwen

Definisyon

Kompasyon se santi doulè yon lòt moun epi aji pou soulaje l.

Eksplikasyon bibliik

Pwovèb 31:20 di: « Li lonje men l bay moun ki pòv, epi li lonje bra l bay moun ki nan bezwen. » Konpasyon bibliik la pa rete nan santiman — li gen men. Jak 2:15-16 kritike moun ki di « ale ak lapè » men ki pa bay sa moun nan bezwen. Matye 25:35-40 idantifye Kris menm ak moun ki grangou, ki etranje, ki malad. Sèvi moun ki nan bezwen se pa yon aktivite segondè nan lafwa kretyen an.

Tèks prensipal: « *Li lonje men l bay moun ki pòv, epi li lonje bra l bay moun ki nan bezwen.* » — *Pwovèb 31:20*

Tèks sipò: *Jak 2:15-17 · Matye 25:40*

Egzanp nan Bib la — Dòkas (Tabita) — Travay 9:36-42

Dòkas te yon disip nan Jope « ki te plen bon zèv ak zak charite » (Travay 9:36). Lè li mouri, vèv yo kanpe bò kote Pyè epi yo montre l rad Dòkas te fè pandan li te avèk yo (Travay 9:39). Se pa yon diskou yo te site — se travay men l. Sa a se yon eritaj konpasyon ki konkrè.

Ilustrasyon modèn

Ilustrasyon edikatif: Yon fanm nan yon kominote remake yon vwazin ki gen yon malad lakay li. Li pa fè yon gwo pwojè: li pote yon manje chak jedi pandan yon mwa. Sa a chanje yon sezon nan lavi fanmi sa a. Konpasyon souvan pi efikas lè li senp epi regilye.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsonèl: chwazi yon sèl bezwen ou ka reponn regilyèman.

- Nan fanmi: sèvi ansanm ak pitit ou pou yo aprann.
- Nan legliz: patisipe nan yon ministè swen konkrè.
- Nan travay: remake kòlèg ki nan difikilte epi ofri èd reyèl.
- Nan kominote: konekte moun ki nan bezwen ak resous ki egziste.

Kesyon refleksyon: Kiyès Bondye deja mete devan m ki bezwen èd mwen?

Pa aksyon: Fè yon zak sèvis konkrè semèn sa a pou yon moun ki pa ka remèt ou l.

Lapriye: Senyè, ban m je pou wè bezwen ki bò kote m ak men pou ajè. Amèn.

J. Yon fanm ki bati relasyon ki an sante

Definisyon

Relasyon an sante se relasyon kote gen respè mityèl, verite, limit klè, ak swen ki pa detwi youn nan de moun yo.

Eksplikasyon bibliik

Bib la bay relasyon anpil enpòtans. Pwovèb 27:17 di fè file fè. Women 12:18 di: « Si sa posib, otank sa depann de nou, viv an lapè ak tout moun. » Remake « otank sa depann de nou » — Bib la pa mande yon moun kenbe yon relasyon ki danjere. Limit se pa mank lanmou; se pwoteksyon pou lanmou ka dire.

Tèks prensipal: « Si sa posib, otank sa depann de nou, viv an lapè ak tout moun. » — *Women 12:18*

Tèks sipò: *Pwovèb 27:17 · Efezyen 4:2-3*

Egzanp nan Bib la — Rit ak Naomi (Rit 1:14-18)

Relasyon Rit ak Naomi montre lwayote nan sezon pèt. Naomi te amè — li menm te mande yo rele l Mara (Rit 1:20). Rit pa t kòrè doulè l ak fraz fasil; li te rete. Epi nan fen istwa a, se fanm yo nan vil la ki di Naomi Rit « pi bon pou ou pase sèt pitit gason » (Rit 4:15). Relasyon ki an sante sipòte moun nan doulè yo san yo pa mande yo fè semblan.

Ilustrasyon modèn

Ilustrasyon edikatif: Yon fanm reyalize yon zanmitay ap vide l — chak konvèsasyon se plent, epi lè li menm bezwen èd pa gen pèsounn. Li pa koupe relasyon an ak kòlè. Li pale onètman, li mete limit sou tan, epi li kontinye priye pou moun nan. Sa a se lanmou ki gen sajès.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsònèl: idantifye yon relasyon ki bezwen limit ki pi klè.
- Nan fanmi: pratike padon — pa nye sa ki fèt, men pa kite l dirije w.
- Nan legliz: chèche omwen yon relasyon kote w ka onèt.
- Nan travay: kenbe pwofesyonalis menm ak moun ki difisil.
- Nan kominote: rekonsilye kote sa posib epi ki an sekirite.

Kesyon refleksyon: Ki relasyon nan lavi m ki bezwen plis verite oswa plis limit?

Pa aksyon: Gen yon konvèsasyon onèt ou t ap evite — prepare l nan lapriye epi fè l.

Lapriye: Papa, ban m sajès nan relasyon m yo — lanmou ki gen limit ak verite ki gen bonte. Amèn.

K. Yon fanm ki devlope epi ki itilize don espirityèl li

Definisyon

Don espirityèl se kapasite Sentespri a bay chak kwayan pou sèvi kò Kris la.

Eksplikasyon bibliik

1 Korentyen 12:7 di: « Bondye bay chak moun yon manifestasyon Lespri a pou byen tout moun. » 1 Pyè 4:10 ajoute: « Chak moun, selon don li resevwa a, se pou l sèvi lòt yo. » Remake mo « chak moun » — pa gen kwayan san don. Anpil fanm rete sou kote paske pèsonn pa janm di yo don yo gen valè. Bib la di lekonntrè.

Tèks prensipal: « *Chak moun, selon don li resevwa a, se pou l sèvi lòt yo, tankou bon jeran divès gras Bondye.* » — 1 Pyè 4:10

Tèks sipò: 1 Korentyen 12:7 · Women 12:6-8

Egzanp nan Bib la — Prisil (Travay 18:24-26)

Prisil ak mari l Akilas te tandè Apolòs, yon nonm ki te gen anpil don pou pale, men ki pa t gen tout konesans lan. « Yo te pran l akote epi yo te esplike l chemen Bondye a pi byen » (Travay 18:26). Remake: yo pa t imilye l an piblik. Prisil te itilize don ansèyman l ak diskresyon epi ak efikasite. Non l parèt anvan Akilas nan plizyè tèks, sa ki montre li te gen yon wòl aktif.

Ilustrasyon modèn

Ilustrasyon edikatif: Yon fanm ki gen fasilite pou òganize panse legliz la pa bezwen li. Yon jou li ofri ede ak yon evènman. Rezilta a klè, epi li menm dekouvri yon apèl li pa t konnen li te genyen. Anpil don rete kache paske pèsonn pa janm ofri.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsònèl: idantifye sa w fè ki sanble natirèl epi ki ede lòt.
- Nan fanmi: itilize don w pou bati kay ou tou.
- Nan legliz: ofri sèvis ou nan yon domèn presi.
- Nan travay: sèvi ak konpetans ou ak entegrite kretyen.
- Nan kominote: montre yon lòt moun sa w konnen.

Kesyon refleksyon: Ki don Bondye mete nan mwen ke m poko itilize?

Pa aksyon: Ofri yon sèvis konkrè nan legliz oswa kominote w mwa sa a.

Lapriyè: Senyè, montre m don Ou mete nan mwen epi ban m kouraj pou itilize yo. Amèn.

L. Yon fanm ki enfliyanse jenerasyon k ap vini

Definisyon

Enfliyanse jenerasyonèl se transmèt lafwa ak karaktè bay moun k ap vini apre nou — pitit, jèn, oswa nenpòt moun n ap ankadre.

Eksplikasyon bibliik

Deteronòm 6:6-7 mande pou pawòl Bondye a nan kè nou epi pou nou anseye yo bay pitit nou nan lavi chak jou. Tit 2:3-5 pale sou fanm ki gen plis laj k ap anseye fanm ki pi jèn. Enfliyanse sa a pa mande yon moun gen

pwòp pitit li — li mande prezans, egzant, ak volonte pou envesti.

Tèks prensipal: « *Se pou pawòl sa yo nan kè w... epi w ap anseye yo bay pitit ou yo.* » — Deteronòm 6:6-7

Tèks sipò: Tit 2:3-5 · 2 Timote 1:5

Egzant nan Bib la — Lois ak Enis (2 Timote 1:5)

Pòl ekri Timote: « Mwen sonje lafwa ki sensè ki nan ou, ki te abite anvan nan Lois, grann ou, ak nan Enis, manman w. » De jenerasyon fanm te fòme yon nonm ki t ap vin yon lidè legliz. Pòl pa dekri gwo evènman — li dekri yon lafwa ki te transmèt nan kay la. Sa a se enfliyans ki dire.

Ilistrasyon modèn

Ilistrasyon edikatif: Yon fanm ki pa gen pwòp pitit li kòmanse ede ak klas timoun legliz la chak dimanch. Kenz an apre, youn nan timoun sa yo — kounye a yon jèn adilt — di se te li menm ki te premye moun ki te fè l santi Bondye renmen l. Enfliyans pa toujou parèt nan moman an.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsònèl: viv sa w vle transmèt, pa sèlman di l.
- Nan fanmi: pataje pwòp temwayaj ou ak jèn nan fanmi w.
- Nan legliz: envesti nan yon jèn fi kòm mantò.
- Nan travay: sèvi kòm egzant entegrite pou moun ki pi jèn.
- Nan kominote: sipòte edikasyon ak fòmasyon jèn yo.

Kesyon refleksyon: Kiyès k ap gade lavi m — epi kisa yo aprann?

Pa aksyon: Chwazi yon jèn moun epi kòmanse envesti nan li mwa sa a.

Lapriyè: Papa, se pou lafwa m pa fini avèk mwen. Ede m transmèt li. Amèn.

M. Yon fanm ki mache nan objektif ak lidèchip ki soti nan Bondye

Definisyon

Objektif se rezon Bondye kreye w la; lidèchip ki soti nan Bondye se sèvi lòt ak otorite ki resevwa nan men Li.

Eksplikasyon bibliik

Efezyen 2:10 di nou se zèv Bondye, kreye nan Kris pou bon zèv Bondye prepare davans. Objektif la pa yon bagay nou envante — se yon bagay nou dekouvri. Lidèchip bibliik la defini pa Jezi nan Mak 10:43-45: pi gran an se sèvitè a. Yon fanm ka dirije nan yon kay, yon klas, yon ekip, yon kominote — epi tout se lidèchip.

Tèks prensipal: « *Nou se zèv Bondye, kreye nan Jezikri pou bon zèv Bondye te prepare davans pou nou mache ladan yo.* » — Efezyen 2:10

Tèks sipò: Mak 10:43-45 · Women 12:6-8

Egzant nan Bib la — Debora (Jij 4:1-5:31)

Debora te yon pwofetès epi li t ap jije Izrayèl (Jij 4:4). Moun yo te vin jwenn li pou jijman. Lè Barak refize monte nan batay san li, li ale — epi li avèti l konsekans chwa sa a (Jij 4:8-9). Apre viktwa a, li chante yon kantik lwanj bay Bondye (Jij 5). Lidèchip li a te klè, kouraje, epi santre sou Bondye, pa sou tèt li.

Ilistrasyon modèn

Ilistrasyon edikatif: Yon fanm ap dirije yon ti gwoup priyè ki gen sèt moun. Li pa gen tit, li pa sou okenn afich. Men chak semèn li prepare, li rele moun ki absan, li swiv moun ki nan difikilte. Nan de zan, gwoup la vin yon pwen sipò pou tout yon katye. Lidèchip la te kòmanse ak fidelite nan yon ti espas.

Aplikasyon pratik

- Nan lavi pèsònèl: ekri sa w kwè Bondye rele w fè nan sezon sa a.
- Nan fanmi: dirije ak egzanp, pa ak kontwòl.
- Nan legliz: aksepte responsablite ak imilite epi prepare lòt.
- Nan travay: mennen ak entegrite, defann sa ki jis.
- Nan kominote: idantifye yon bezwen epi rasanble moun pou reponn li.

Kesyon refleksyon: Nan ki espas Bondye deja ban m enfliyans mwen poko itilize byen?

Pa aksyon: Idantifye yon sèl domèn pou w mennen mwa sa a epi fè premye pa a.

Lapriyè: Senyè, mennen m nan objektif Ou. Fè m yon lidè ki sèvi, pa yon lidè ki domine. Amèn.

5. Pèspektiv santre sou Kris

Kijan Jezi te trete fanm

Nan yon epòk kote temwayaj yon fanm te souvan gen mwens pwa, Jezi te aji yon fason ki te frape moun. Li te pale teyoloji ak fanm samariten an (Jan 4:7-26). Li te kite Mari chita nan pye l pou aprann — pozisyon yon disip — epi Li te defann chwa li (Lik 10:39-42). Li te geri, Li te padone, epi Li te resevwa fanm ki te rejte. Epi se fanm ki te premye temwen rezirèksyon an (Jan 20:11-18; Lik 24:1-10). Jezi pa t janm trete yon fanm kòm mwens.

Idantite nou anrasinen nan Kris

Galat 3:26-28 di: « nou tout se pitit Bondye pa lafwa nan Jezikri... pa gen ni jwif ni grèk, ni esklav ni lib, ni gason ni fanm; nou tout se yon sèl nan Jezikri. » Vèsè sa a pa efase diferans; li deklare menm valè ak menm aksè devan Bondye. Yon fanm pa bezwen yon entèmedyè pou rive kot Bondye.

Gras, pa pèfeksyon

Efezyen 2:8-9 klè: « se pa gras nou sove, pa mwayen lafwa... se pa nan zèv, pou pèsonn pa vante tèt li. » Sa a chanje tout jan nou li Pwovèb 31. Vèti yo pa yon lis pou merite lanmou Bondye — se fwi yon lavi ki deja sove epi k ap transfòme. Yon fanm ki eseye touche Bondye ak pèfòmans ap toujou fatige.

Wòl Sentespri a

Galat 5:22-23 rele yo « fwi Lespri a »: lanmou, lajwa, lapè, pasyans, bonte, jantiyès, fidelite, dousè, metriz. Remake se fwi, pa pwodwi. Yon fwi grandi lè yo bay li tan ak kondisyon — se pa yon bagay yon moun fòse. 2 Korentyen 3:18 di n ap transfòme nan menm imaj la, « soti nan yon degre laglwa nan yon lòt ».

Diferans ki enpòtan an

Chèche matirite espirityèl vle di: « Bondye deja renmen m, donk mwen vle grandi. » Eseye merite lanmou Bondye vle di: « Si m grandi ase, petèt Bondye ap renmen m. » Premye a bay lapè; dezyèm nan bay fatig. Tout ansèyman sa a chita sou premye a.

6. Ilistrasyon bibliik

1) Ana — lapriyè nan yon doulè ki dire

Tèks: 1 Samyèl 1:1-20

Kontèks: Nan peryòd jij yo, Ana te youn nan de madanm Elkana. Li pa t ka fè pitit epi lòt madanm nan te pwovoke l chak ane.

Defi a: Yon doulè ki repete chak ane, ak wont sosyal ki mache avè l.

Repons li: Li pa t reponn ak vanjans. Li te ale nan tanp lan, li te priye an silans men ak gwo emosyon, epi li te di Eli: « m ap vide nanm mwen devan Senyè a » (1 Samyèl 1:15).

Leson espiyèl: Bondye resevwa lapriyè ki onèt, menm sa ki dezòdone. Ana pa t bezwen bèl mo — li te bezwen yon kè ki louvri.

Aplikasyon jodi a: Lè yon doulè dire, pote l bay Bondye tèlkèl olye kache l. Chèche sipò espiyèl, epi si doulè a afekte sante w, chèche èd pwofesyonèl tou.

2) Estè — kouraj nan yon moman desizif

Tèks: Estè 4:1-17

Kontèks: Estè te vin rèn nan Pès. Aman te fè yon dekrè pou detwi jwif yo, epi Estè te ka rete an silans.

Defi a: Pale ak wa a san yo pa rele l te ka koute l lavi l (Estè 4:11).

Repons li: Li te mande tout kominote a jèn ak li pandan twa jou, epi li te deside: « si mwen peri, mwen peri » (Estè 4:16).

Leson espiyèl: Kouraj bibliik la prepare nan lapriyè epi li sipòte nan kominote. Bondye ka mete yon moun nan yon plas espesyalman pou yon moman.

Aplikasyon jodi a: Lè w gen yon enfliyans — menm ti kras — mande Bondye kijan pou w itilize l pou moun ki pa gen vwa.

3) Abigayil — sajès ki anpeche yon dezaz

Tèks: 1 Samyèl 25:1-42

Kontèks: David te pwoteje bèt Nabal yo, men Nabal te refize ede l epi li te ensilte l. David t ap prepare pou touye tout gason nan kay la.

Defi a: Yon kriz ki t ap koute lavi moun, epi li pa t menm kreye l.

Repons li: Li te aji rapidman, li te prepare pwovizyon, li te ale rankontre David, epi li te pale ak imilite ak verite (1 Samyèl 25:24-31).

Leson espiyèl: Sajès konnen kilè pou aji, kijan pou pale, epi li kapab chanje direksyon yon sityasyon.

Aplikasyon jodi a: Nan konfli, chèche solisyon ki sove relasyon olye sa ki genyen diskisyon an.

4) Rit — fidelite nan yon sezon pèt

Tèks: Rit 1:1-22; 2:1-23

Kontèks: Apre lanmò mari I, Rit — yon fanm Moab — te swiv Naomi tounen Betleyèm, yon peyi etranje pou li.

Defi a: Vèv, pòv, etranje: twa dezavantaj an menm tan.

Repons li: Li te chwazi lwayote (Rit 1:16) epi li te travay ak dilijans nan jaden yo pou l pran swen Naomi (Rit 2:2, 7).

Leson espiyèl: Fidelite nan ti bagay chak jou bati yon repitasyon ki pale pou ou (Rit 3:11).

Aplikasyon jodi a: Nan sezon pèt, ti aksyon fidèl yo pi enpòtan pase gwo jès. Kontinye fè sa ki dwat.

5) Mari Magdala — devosyon ki rete jouk nan bout

Tèks: Jan 19:25; 20:1-18

Kontèks: Jezi te libere Mari Magdala anba sèt move lespri (Lik 8:2). Li te swiv Li epi li te sipòte ministè a.

Defi a: Li te kanpe bò kwa a lè pifò disip yo te gaye, epi apre sa li te fè fas ak yon tonm vid.

Repons li: Li te rete. Li te ale nan tonm nan bonè, li te kriye, epi lè Jezi rele non l, li te rekonèt Li (Jan 20:16).

Leson espiyèl: Jezi te chwazi yon fanm kòm premye temwen rezirèksyon an — epi Li te voye l al anonse l (Jan 20:17-18).

Aplikasyon jodi a: Devosyon ki rete nan moman fè nwa a souvan se li ki wè premye limyè a.

7. Ilistasyon modèn

Ilistasyon sa yo se ilistrasyon edikatif — yo pa istwa reyèl ni temwayaj verifye. Yo sèvi sèlman pou ede konprann prensip yo.

1) Yon jèn fanm devan presyon kanmarad ak kesyon idantite

Yon jèn fi 19 an nan inivèsite santi li dwe chanje jan l pale, jan l abiye, ak sa l kwè pou l aksepte nan yon gwoup. Chak swa li konpare tèt li ak imaj sou telefòn li. Yon fanm ki pi gran nan legliz la envite l manje yon fwa pa semèn — pa pou preche l, men pou koute. Nan konvèsasyon sa yo, jèn fi a kòmanse li Sòm 139 epi li mete yon limit sou tan ekran l. Li pa vin popilè; li vin an lapè. Leson an: idantite ki soti nan Bondye pa mande apwobasyon pou l rete solid.

2) Yon fanm k ap balanse fanmi, travay, ministè ak swen

Yon fanm 45 an ap travay, li gen de adolesan, li ap pran swen manman l ki malad, epi li nan de komite nan legliz la. Li fatige epi li santi l koupab chak fwa li di non. Ak konsèy yon lidè, li retire tèt li nan yon komite, li mete yon lè fiks pou repo, epi li mande èd konkrè nan fanmi an. Li pa fè mwens paske li gen mwens lafwa — li fè mwens paske li vle dire. Leson an: limit se pa mank angajman; se jesyon responsab yon kò ak yon nanm ki gen limit.

3) Yon fanm k ap refè apre desepsyon, pèt oswa yon erè

Yon fanm 33 an pase yon divòs ki te fè l wont. Li kite legliz pandan de zan paske li te panse tout moun ap jije l. Yon zanmi rele l regilyèman san presyon. Li tounen tikras. Li kòmanse ak yon ti gwoup, li resevwa akonpayman pastoral, epi li wè yon konseye pwofesyonèl pou trete blesi a. Sa pran tan. Men nan twazan, se li menm k ap ankouraje yon lòt fanm nan menm sitiyasyon an. Leson an: Bondye pa gaspiye yon istwa geri.

Enpòtan: lè yon sitiyasyon enplike abi, vyolans, tromatism, depresyon oswa danje, lapriyè pa ranplase sekirite ni swen pwofesyonèl. Chèche èd pastoral, medikal, sikolojik, legal oswa ijans selon bezwen an. Se pa yon mank lafwa — se sajès.

8. Obstak ki komen ak repons bibliik

Chak fanm rankontre obstak. Rekonèt yo se premye pa pou depase yo. Pou chak, gen yon gid bibliik ak yon repons pratik.

Konparezon ak santiman ou pa gen valè

Gid bibliik: Galat 6:4-5 di chak moun dwe egzamine pwòp travay li olye konpare tèt li ak lòt.

Repons pratik: Limite tan sou rezo sosyal epi ekri twa bagay Bondye deja fè nan lavi w.

Laperèz ak ensekirite

Gid bibliik: 2 Timote 1:7: Bondye pa ban nou yon lespri laperèz, men fòs, lanmou ak yon lespri ki gen disiplin.

Repons pratik: Idantifye yon sèl bagay laperèz anpeche w fè epi fè yon ti vèsyon li semèn sa a.

Chèche plè tout moun

Gid bibliik: Galat 1:10: si m t ap chèche plè lèzòm, mwen pa t ap sèvitè Kris.

Repons pratik: Pratike di « kite m reflechi » anvan w di wi otomatikman.

Relasyon ki pa an sante

Gid bibliik: 1 Korentyen 15:33 avèti move konpayi gate bon karaktè.

Repons pratik: Mete yon limit klè nan yon relasyon epi kominike l ak kalm.

Amètim ak refi padone

Gid bibliik: Efezyen 4:31-32 mande retire amètim epi padone menm jan Bondye padone nou nan Kris.

Repons pratik: Ekri yon lèt ou p ap voye pou nonmen blesi a devan Bondye, epi chèche akonpayman si l twò lou.

Dekourajman

Gid bibliik: Galat 6:9: pa bouke fè byen, paske nan bon moman n ap rekòlte si nou pa lage.

Repons pratik: Chwazi yon sèl angajman pou kenbe pandan trant jou.

Fatig espartyèl

Gid bibliik: Matye 11:28-30: Jezi rele moun ki fatige vin jwenn Li pou repo.

Repons pratik: Pran yon jou repo reyèl semèn sa a — san koupab.

Pèfeksyonis

Gid bibliik: 2 Korentyen 12:9: gras Bondye ase, epi fòs Li rive nan pèfeksyon nan feblès.

Repons pratik: Fini yon bagay a 80% olye ranvwaye l pou l pafè.

Move itilizasyon rezo sosyal

Gid biblik: Filipyen 4:8 mande pou nou panse sou sa ki vre, ki onèt, ki jis, ki pi.

Repons pratik: Mete yon lè kote telefòn nan fèmen chak jou.

Neglije don ak objektif

Gid biblik: 1 Timote 4:14: pa neglije don ki nan ou a.

Repons pratik: Ofri yon sèvis konkrè kote don ou ka sèvi mwa sa a.

Nòt pastoral: konsèy sa yo se pou kwasans espirityèl nòmal. Yo pa ranplase dyagnostik ni tretman. Si w ap viv abi, panse pou fè tèt ou mal, oswa yon depresyon ki dire, pale ak yon pastè epi ak yon pwofesyonèl sante mantal. Nan ka danje imedya, kontakte sèvis ijans yo.

9. Egzèsis refleksyon pèsonèl — « Ki vèti Bondye ap devlope nan mwen? »

Egzèsis sa a se pou refleksyon espirityèl, pa pou kondanasyon ni pou dyagnostik. Pa gen bon oswa move nòt. Objektif la se ede w wè kote Bondye ap travay kounye a.

Echèl

- 1 = Bezwen anpil kwasans
- 2 = Nan devlopman
- 3 = Konstan
- 4 = Solid, mwen ka ankadre lòt moun

Deklarasyon yo

- 1 Mwen konnen valè m soti nan Bondye, pa nan opinyon lòt moun.
- 2 Mwen gen yon tan regilye ak Bondye nan lapriye ak nan Pawòl la.
- 3 Mwen chèche sajès Bondye anvan m pran gwo desizyon.
- 4 Pawòl mwen bati moun olye yo kraze yo.
- 5 Mwen kenbe pwomès mwen, menm ti sa yo.
- 6 Mwen ka pale verite a ak kalm menm lè li difisil.
- 7 Mwen jere tan m ak lajan m ak responsablite.
- 8 Mwen remake bezwen moun bò kote m epi mwen aji.
- 9 Mwen gen limit ki an sante nan relasyon m yo.
- 10 Mwen padone olye m kenbe amètè.
- 11 Mwen konnen omwen yon don espirityèl mwen genyen epi m ap sèvi avè l.
- 12 Mwen envesti nan yon moun ki pi jèn pase m.
- 13 Mwen aksepte responsablite lidèchip lè Bondye mande sa.
- 14 Mwen ka repoze san m pa santi m koupab.
- 15 Mwen kwè Bondye renmen m menm lè m echwe.

Apre evalyasyon an

Chwazi de nimewo kote w mete 1 oswa 2. Se sou sa yo w ap konsantre nan plan trant jou a. Chwazi youn kote w mete 4 — se la ou ka ankouraje yon lòt fanm. Sonje: yon nòt ki ba se pa yon echèk; se yon envitasyon.

10. Devwa — « Ki kalite fanm Bondye rele m vin ye? »

Devwa sa a baze sou Pwovèb 31:10-31. Objektif li se ede chak patisipant pase soti nan konesans rive nan pratik.

Enstriksyon

- 1 Li Pwovèb 31:10-31 nan lapriyè, twa fwa, sou twa jou diferan.
- 2 Idantifye twa vèti ou deja demontre. Bay yon egzantp konkrè pou chak.
- 3 Idantifye twa vèti ou vle devlope. Eksplike poukisa.
- 4 Chwazi omwen de pasaj bibliik ki sipòte chak vèti ou vle devlope (sis antou).
- 5 Devlope yon plan kwasans trant jou ak aksyon konkrè ki mezirab.
- 6 Ekri yon paj refleksyon pèsònèl (300-400 mo).
- 7 Idantifye yon fanm kretyen ou fè konfyans ki ka ankouraje w epi mande l akonpaye w.

Kritè evalyasyon

Kritè	Sa y ap gade	Pwen
Konpreyansyon bibliik	Pasaj yo byen chwazi epi byen konprann nan kontèks yo	25
Refleksyon pèsònèl	Onètete, pwofondè, aplikasyon a pwòp lavi w	20
Aplikasyon pratik	Aksyon konkrè, reyalis epi mezirab	20
Òganizasyon ak klète	Estrikti klè, lang swave, ide ki swiv	15
Plan trant jou konplete	Plan an fini epi gen prèw li te swiv	20
TOTAL		100

Evalyasyon an se yon zouti akonpayman, pa yon jijman sou valè espirityèl yon moun.

11. Kesyon pou diskisyon an gwoup

Kesyon sa yo fèt pou yon etid bibliik fanm. Kite chak moun pale san entèwonp.

- 1 Ki kote ou aprann pi fò sou valè w — nan Pawòl Bondye, oswa nan opinyon moun?
- 2 Kisa « krent pou Senyè a » vle di konkrèman nan lavi w chak jou?
- 3 Ki disiplin espirityèl ki pi difisil pou ou, epi poukisa?
- 4 Rakonte yon moman kote sajès te chanje yon rezilta nan lavi w.
- 5 Kijan pawòl yon moun te bati w — oswa te blese w?
- 6 Nan ki domèn Bondye ap mande w plis entegrite?
- 7 Ki laperèz ou pi bezwen kouraj pou depase kounye a?
- 8 Kijan ou konnen si w ap sèvi ak lanmou oswa ak fatig?
- 9 Ki limit ou bezwen mete pou relasyon w yo vin pi an sante?
- 10 Ki don Bondye mete nan ou ke lòt moun deja remake men ou poko rekonèt?
- 11 Kiyès k ap gade lavi w kounye a — epi kisa yo aprann?
- 12 Si laperèz pa egziste, ki sa ou kwè Bondye ta rele w fè?

12. Plan devlopman trant jou

Plan sa a bay yon lekti chak jou, yon ti refleksyon, yon fokis lapriyè, ak yon aksyon pratik. Li fèt pou pran 15-20 minit pa jou.

Semèn 1 — Idantite ak relasyon ak Bondye

Jou	Lekti	Refleksyon	Lapriyè	Aksyon
Jou 1	Sòm 139:1-18	Bondye konnen m epi Li fòme m.	Mèsi pou jan Ou fè m.	Ekri twa bagay ou remèsye Bondye pou yo.
Jou 2	Jenèz 1:26-31	Mwen kreye nan imaj Bondye.	Ede m wè tèt mwen jan Ou wè m.	Retire yon panse negatif chak fwa li vini.
Jou 3	Efezyen 2:1-10	Se pa gras mwen sove.	Mèsi pou gras Ou.	Sispann eseye merite sa Bondye deja bay.
Jou 4	Pwovèb 1:1-7	Krent pou Senyè a se kòmansman konesans.	Ban m yon kè ki respekte W.	Idantifye yon ti konpwomi epi sispann li.
Jou 5	Mak 1:29-39	Jezi te chèche yon plas apa pou priye.	Aprann mwen chèche W bonè.	Bay Bondye premye dis minit jou a.
Jou 6	Lik 1:26-38	Mari te di wi bay Bondye.	Ban m yon kè ki di wi.	Ekri yon domèn ou remèt bay Bondye.
Jou 7	Sòm 46	Bondye se refij mwen.	Ban m lapè.	Pran yon èdtan repo an silans.

Semèn 2 — Sajès, lapawòl ak karaktè

Jou	Lekti	Refleksyon	Lapriyè	Aksyon
Jou 8	Jak 1:1-8	Mande Bondye sajès.	Ban m sajès ki soti anwo.	Mande konsèy anvan yon desizyon.
Jou 9	Jak 3:1-12	Lang lan gen gwo pouvwa.	Mete gad sou bouch mwen.	Pase yon jounen san kritike pèsonn.
Jou 10	Efezyen 4:25-32	Pale sa ki bati.	Fè pawòl mwen pote lavi.	Voye yon mesaj ankourajman.
Jou 11	Pwovèb 10:9	Entegrite bay sekirite.	Fè m antye.	Repare yon bagay ou te kite ale.
Jou 12	1 Samyèl 25:14-35	Sajès Abigayil.	Ban m sajès nan konfli.	Tann 24 èdtan anvan reponn yon mesaj ki fè w fache.
Jou 13	Filipyen 4:8-9	Panse sou sa ki vre ak bèl.	Netwaye panse m.	Limite tan ekran w jodi a.
Jou 14	Pwovèb 31:25-26	Fòs, diyite, sajès.	Abiye m ak fòs Ou.	Relije Pwovèb 31 epi ekri yon obsèvasyon.

Semèn 3 — Sèvis, konpasyon ak relasyon

Jou	Lekti	Refleksyon	Lapriyè	Aksyon
Jou 15	Travay 9:36-42	Dòkas ak bon zèv li.	Ban m men pou sèvi.	Fè yon zak sèvis konkrè.

Jou	Lekti	Refleksyon	Lapriyè	Aksyon
Jou 16	Matye 25:31-46	Sèvi Kris nan moun ki nan bezwen.	Ban m je pou wè.	Idantifye yon bezwen bò kote w.
Jou 17	Rit 1:1-18	Lwayote Rit.	Ban m yon kè fidèl.	Rele yon moun ki nan yon sezon difisil.
Jou 18	Women 12:9-21	Lanmou ki sensè.	Ban m lanmou ki reyèl.	Fè byen pou yon moun ki pa t bon pou ou.
Jou 19	Efezyen 4:1-6	Kenbe inite nan lapè.	Ede m viv an lapè.	Kòmanse yon konvèsasyon rekonsilyasyon.
Jou 20	Lik 10:38-42	Mari te chwazi bon pati a.	Ede m chwazi Ou anvan.	Retire yon aktivite pou fè plas pou Bondye.
Jou 21	Galat 6:1-10	Pote chay youn lòt.	Ban m fòs pou pa bouke.	Ofri èd konkrè bay yon moun.

Semèn 4 — Objektif, don ak lidèchip

Jou	Lekti	Refleksyon	Lapriyè	Aksyon
Jou 22	1 Pyè 4:7-11	Sèvi ak don ou resevwa a.	Montre m don Ou ban m.	Ekri de bagay ou fè ki ede moun.
Jou 23	1 Korentyen 12:4-11	Yon sèl Lespri, plizyè don.	Ban m imilite ak kouraj.	Mande de moun ki don yo wè nan ou.
Jou 24	Travay 18:24-28	Prisil te anseye ak diskresyon.	Ban m sajès pou ansenye.	Pataje yon bagay ou konnen ak yon moun.
Jou 25	Jij 4:1-16	Lidèchip Debora.	Ban m kouraj pou dirije.	Aksepte yon responsablite ou t ap evite.
Jou 26	Estè 4:10-17	Pou yon moman konsa.	Sèvi ak mwen kote Ou mete m.	Sèvi ak enfliyans ou pou yon moun ki pa gen vwa.
Jou 27	2 Timote 1:3-7	Lafwa ki pase nan jenerasyon.	Se pou lafwa m pa fini avè m.	Envesti nan yon jèn moun.
Jou 28	Efezyen 2:10	Kreye pou bon zèv.	Mennen m nan objektif Ou.	Ekri sa w kwè Bondye rele w fè.
Jou 29	Pwovèb 31:10-31	Relije powèm nan an antye.	Mèsi pou travay Ou nan mwen.	Konpare ak jou 1: kisa ki chanje?
Jou 30	Sòm 90:12, 17	Aprann konte jou nou.	Konfime travay men nou.	Ekri angajman ou pou pwochen sis mwa yo.

13. Lapriyè

Lapriyè sa yo ka li awotwa nan yon rankont ministè fanm.

Lapriyè ouvèti

Lapriyè: Papa nou ki nan syèl la, nou rasanble devan Ou jodi a nan non Jezi. Nou pa vini pou enpresyone Ou; nou vini paske nou bezwen Ou. Louvri Pawòl Ou pou nou. Louvri kè nou pou Pawòl la. Voye Sentespri Ou pou anseye nou, konsole nou, epi chanje nou. Se pou chak fanm ki isit la konnen li wè, li tandè, epi li renmen. Nan

non Jezi nou priye. Amèn.

Lapriyè pou gerizon ak restorasyon

Lapriyè: Senyè, Ou se Bondye ki geri kè brize (Sòm 147:3). Gen blesi nan sal sa a pèsonn pa wè — desepsyon, pèt, trayizon, wont. Nou pote yo bay Ou tèlkel. Touche kote sa yo ak lanmou Ou. Ban nou pasyans nan pwosesis gerizon an, epi ban nou sajès pou chèche èd nou bezwen an. Kote lènmi te vle detwi, se pou Ou bati yon bagay ki solid. Nan non Jezi. Amèn.

Lapriyè pou sajès ak kwasans esprityèl

Lapriyè: Papa, Ou pwomèt si nou manke sajès nou ka mande Ou epi Ou bay san repwòch (Jak 1:5). Nou mande sajès jodi a — pou desizyon nou, pou relasyon nou, pou pawòl nou. Ban nou disiplin pou chèche Ou regilyèman. Fè fwi Lespri a grandi nan nou: lanmou, lajwa, lapè, pasyans, bonte, jantiyès, fidelite, dousè ak metriz. Amèn.

Lapriyè pou fanmi ak relasyon

Lapriyè: Senyè, nou mete fanmi nou devan Ou — mari, pitit, paran, frè ak sè, zanmi. Kote gen tansyon, mete lapè. Kote gen silans ki fè mal, ouvri konvèsasyon. Ban nou kouraj pou mete limit ki an sante epi lanmou pou padone. Pou fanm ki poukont yo, se pou Ou bay yon kominote reyèl. Bati kay nou sou fondasyon Ou. Amèn.

Lapriyè pou fanm ki nan sezon difisil

Lapriyè: Papa, gen fanm jodi a k ap pote yon chay ki twò lou. Kèk ap fè fas ak maladi, chomaj, doulè fanmi, oswa yon lapenn ki fre. Ou di vin jwenn Ou lè nou fatige (Matye 11:28). Nou vini. Ban nou fòs pou jodi a — pa pou tout ane a, jis pou jodi a. Voye moun konkrè pou ede nou. Epi ban nou espwa ki pa depann de sikonstans. Amèn.

Lapriyè pou objektif, don ak lidèchip

Lapriyè: Senyè, Ou di nou se zèv men Ou, kreye pou bon zèv Ou prepare davans (Efezyen 2:10). Montre nou zèv sa yo. Reveye don ki dòmi nan nou. Ban nou kouraj pou kòmanse, ak imilite pou sèvi. Kote Ou rele nou dirije, ede nou dirije tankou Jezi — an sèvitè. Amèn.

Lapriyè konsekrasyon final

Lapriyè: Bondye, mwen remèt Ou lavi m — sa ki bèl ak sa ki kase. Mwen pa mande yon lavi fasil; mwen mande yon lavi fidèl. Fòme karaktè m. Sèvi ak istwa m. Mete m kote Ou vle m. Se pou moun ki rankontre m rankontre yon bagay nan Ou. Mwen pa m pou kont mwen; mwen se pou Ou. Nan non Jezi, amèn.

14. Kenz deklarasyon biblik

Kisa yon deklarasyon biblik ye? Se lè yon kwayan repete yon verite ki ekri nan Pawòl Bondye a pou lafwa l fòtifye. Se pa yon fòmil majik, ni yon garanti sikse materyèl, ni yon mwayen pou fòse men Bondye. Se yon fason pou aliyen panse nou ak sa Bondye deja di.

- 1 Mwen kreye nan imaj Bondye epi mwen gen valè devan Li. (Jenèz 1:27)
- 2 Mwen fèt yon fason ki etonan e mèveye. (Sòm 139:14)
- 3 Mwen se zèv Bondye, kreye nan Kris pou bon zèv. (Efezyen 2:10)
- 4 Se pa gras mwen sove, pa mwayen lafwa. (Efezyen 2:8)
- 5 Bondye pa ban m yon lespri laperèz, men fòs, lanmou ak disiplin. (2 Timote 1:7)

- 6 Mwen ka fè tout bagay nan Kris ki ban m fòs. (Filipyen 4:13)
- 7 Si m manke sajès, Bondye ap ban mwen l san repwòch. (Jak 1:5)
- 8 Senyè a se gadò mwen; mwen p ap manke anyen. (Sòm 23:1)
- 9 Bondye ki kòmanse yon bon zèv nan mwen ap fini l. (Filipyen 1:6)
- 10 Anyen pa ka separe m ak lanmou Bondye nan Kris. (Women 8:38-39)
- 11 Bondye geri kè ki brize epi Li panse blesi yo. (Sòm 147:3)
- 12 Fòs ak diyite se rad mwen; mwen ka gade lavni an san laperèz. (Pwovèb 31:25)
- 13 Bondye fè tout bagay travay ansanm pou byen moun ki renmen L. (Women 8:28)
- 14 Mwen resevwa yon don pou m sèvi lòt moun. (1 Pyè 4:10)
- 15 Krent pou Senyè a — se sa ki merite lwanj. (Pwovèb 31:30)

15. Konklizyon ak apèl pou aksyon

Nou te kòmanse ak yon kesyon: « Èske mwen gen valè? » Pwovèb 31 pa reponn kesyon sa a ak yon lis pèfòmans. Li reponn ak yon powèm konplè — soti A rive Z — ki selebre yon karaktè Bondye ap fòme. Epi li fini nan yon sèl kote: krent pou Senyè a.

Vèti nou etidye yo — konnen valè w, krent pou Bondye, disiplin, sajès, lapawòl, entegrite, kouraj, dilijans, konpasyon, relasyon, don, enfluyans, objektif — pa trèz egzijans. Se trèz jaden kote Sentespri a ap travay. Ou pa oblije gen tout an menm tan. Ou jis bezwen kòmanse kote w ye a.

Sonje sa: Kris pa t mouri pou yon fanm pafè. Li mouri pou fanm reyèl — ak istwa reyèl, ak blesi reyèl, ak echèk reyèl. Se nan gras Li nou kanpe, epi se nan gras Li n ap grandi.

Apèl pou aksyon

- 1 Apwofondi relasyon w ak Kris — kòmanse ak dis minit chak maten.
- 2 Angaje w nan plan trant jou a epi konplete devwa a.
- 3 Vin jwenn Ministè Fanm Voice of Hope Global Ministries.
- 4 Chwazi yon lòt fanm pou w ankouraje oswa ankadre pandan sezon sa a.
- 5 Idantifye yon don ou genyen epi mete l an sèvis nan fanmi w, legliz ou, oswa kominote w.

Ou pa rele pou vin yon kopi yon lòt fanm. Ou rele pou vin fanm Bondye te gen nan tèt Li lè Li te fòme w la.

16. Lis referans

Sous prensipal

Bib la se otorite prensipal ansèyman sa a. Tout pasaj yo site nan tèks la. Pasaj santral: Pwovèb 31:10-31; vèsè kle: Pwovèb 31:30.

Prensipal pasaj bibliik ki site

Jenèz 1:26-31 · Deteronòm 6:6-7 · Jozye 1:9 · Jij 4-5 · Rit 1-4 · 1 Samyèl 1-2; 25 · Estè 4-5 · Sòm 23; 46; 90; 139; 147 · Pwovèb 1:7; 9:10; 10:9; 18:21; 27:17; 31:10-31 · Matye 11:28-30; 25:31-46 · Mak 1:35; 10:43-45 · Lik 1:26-56; 8:2; 10:38-42; 24:1-10 · Jan 4:1-30; 19:25; 20:1-18 · Travay 9:36-42; 16:11-15; 18:24-28 · Women 8:28, 38-39; 12:6-21 · 1 Korentyen 12:4-11; 15:33 · 2 Korentyen 3:18; 12:9 · Galat 1:10; 3:26-28; 5:22-23; 6:1-10 · Efezyen 2:8-10; 4:1-32 · Filipyen 1:6; 4:8-13 · Kolosyen 3:16, 23; 4:6 · 1 Timote 4:14 · 2 Timote 1:3-7 ·

Sous eksteryè (APA 7)

- Fox, M. V. (2009). Proverbs 10–31: A new translation with introduction and commentary (Anchor Yale Bible). Yale University Press.
- Kidner, D. (1964). Proverbs: An introduction and commentary (Tyndale Old Testament Commentaries). InterVarsity Press.
- Longman, T., III. (2006). Proverbs (Baker Commentary on the Old Testament Wisdom and Psalms). Baker Academic.
- Waltke, B. K. (2005). The book of Proverbs: Chapters 15–31 (New International Commentary on the Old Testament). Eerdmans.
- Bauckham, R. (2002). Gospel women: Studies of the named women in the Gospels. Eerdmans.
- Foster, R. J. (1978). Celebration of discipline: The path to spiritual growth. Harper & Row.

Nòt sou referans yo: sous sa yo se travay rekonèt sou Pwovèb, sou fanm nan Ekriti a, ak sou fòmasyon espiyèl. Anvan yon piblikasyon fòmèl, verifye edisyon ak nimewo paj yo nan yon bibliyotèk oswa nan katalòg editè a. Ansèyman sa a pa site okenn tèks dirèk nan sous sa yo; yo bay pou lekti apwofondi.

Distenksyon enpòtan

- Ekriti a: otorite final la.
- Entèpretasyon savan: travay komantatè yo, ki ka gen diferans ant yo.
- Aplikasyon pastoral: konsèy pratik ki soti nan prensip bibliik.
- Ilistrasyon edikatif: senaryo fiktif ki make klèman, ki pa temwayaj reyèl.

Nòt sou ebre a

De pwèn lengwistik ki site nan ansèyman sa a se pwèn ki byen etabli nan etid bibliik: (1) ekspresyon « eshet chayil » (שֶׁט חַיִּיל) nan Pwovèb 31:10, kote mo « chayil » pote sans fòs, kapasite oswa valè, epi ki aplike a Rit nan Rit 3:11; (2) fòm akwostik powèm nan, kote 22 vèsè yo swiv lòd 22 lèt alfabè ebre a. Okenn lòt afimasyon sou ebre pa fèt nan dokiman sa a.